

## Eläkeläiset tukevat kansantaloutta

Usein väitetään, että ikäihmiset ovat taakka, kiusallinen kuluerä. Totta on, että heillä on paljon iästä johtuvia terveysongelmia ja he tarvitsevat paljon sote-palveluja. Tällainen yksinkertaistus ei kuitenkaan tee oikeutta heidän koko eläkeajalleen eikä koko ikäluokalle.

Pitkäikäisten yhteiskunnassa seniorit ovat lähisukulaistensa sosiaalisen ja taloudellisen kestävyuden tärkeitä taustavaikuttajia. Seniorit tarjoavat käytännön tukea, kokemuksen tuomaa viisautta ja kärsivällisyyttä.

Ystävyyssuhteissaan eläkeläiset ovat keskinäisten avunantoverkoston solmukohtia. He vaalivat yhteisöllisyyttä, joka on yhteisöjen ja koko yhteiskunnan hyvinvoinnin ja toimivuuden perusta. He tietävät kokemuksesta, kuinka tärkeää on talkoohenki.

Kaikenikäisten vapaaehtoistyön arvo on vuodessa 3,2 miljardia (Kansalaisareena, 2023). Yli 65-vuotiaat toimivat vertais- ja vapaaehtoistehtävissä kaikkein aktiivisimmin. Esimerkiksi iäkkäiden digituki on nojannut vahvasti järjestöjen vertaisohjaukseen jo 25 vuotta (Vanhusasiavaltuutetun kertomus eduskunnalle 2024).

Eläkeläiset tukevat kansantaloutta myös toimimalla omaishoitajina. Yli 65-vuotiaiden omaishoitajien työn arvo on reilusti yli 1 miljardi vuodessa (Mikkola & Tillman 2017).

Väestöliiton arvion mukaan eläkeikäisten panos pelkästään lastenlasten hoidossa on rahaksi muutettuna noin 540 miljoonaa vuodessa. Lisäksi heidän panoksensa muussakin aikuisten lastensa auttamisessa, iäkkäiden läheistensä apuna ja hoitajina on mittava (Vanhusasiavaltuutetun kertomus eduskunnalle 2024: Danielsbacka ym. 2020).

Eläketurvakeskus ETK:n tutkimuksessa selvitettiin 55–85-vuotiaiden vanhuus- ja työkyvyttömyyseläkeläisten toimeentulokokemuksia: Eläkeläiset antavat taloudellista apua jälkikasvulleen – harva vastaanottaa sitä itse (2021). Kyselyyn vastanneista 48 % oli antanut taloudellista tukea edeltäneen vuoden aikana.

Taloudellisen tuen antaminen oli yleisempää parempituloisten, omistusasujien ja muiden kuin yksinasuvien parissa. Huomioitavaa kuitenkin oli, että kaikissa väestöryhmissä taloudellista tukea antaneiden osuus oli merkittävä, myös pienempituloisilla. Tutkimuksen mukaan vain hyvin harva saa taloudellista apua lapsiltaan: eläkeläisistä vain 3,9 %.

Toimikauteni liiton puheenjohtajana päättyi liiton 22. liittokokoukseen, joka pidetään Joensuussa. Olen saanut työskennellä liiton hallituksessa kaikkiaan neljätoista vuotta, joista seitsemän vuotta liiton puheenjohtajana. Nämä vuodet ovat olleet antoisia. On ollut ilo saada vierailta yhdistyksissä kautta Suomen ja tutustua vapaaehtoistoimijoihin heidän omilla kotikentillään. Liiton puheenjohtajan tehtävä on tarjonnut ainutlaatuisen näköalapaikan tutustua suomalaiseen yhteiskuntaan ja niihin arjen sankareihin, jotka pitävät yhteisönsä rattaista pyörimässä.

Toivotan liitolle piireineen, yhdistyksineen ja jäsenineen onnea ja menestystä tuleville vuosille ja vuosikymmenille. Teidän näkemyksenne ja ideanne ovat avainasemassa, kun suuntaamme katseemme huomiseen.



LEDAR-ARTIKEL PÅ SVENSKA, SIDAN 39.

## Edunvalvontaa ja ajankohtaista s. 3–7

## 8 Kulttuuri, taide ja omannäköinen tekeminen



Merja Mäkisalo-Ropponen

## 12 Solidaarisuustyön lähettilääksi



## Eläkkeensaaja

55. vuosikerta

TOIMITUKSELLINEN AINEISTO

Lehtijutut ja niihin liittyvät kuvat [toimitus@ekl.fi](mailto:toimitus@ekl.fi)  
Kilpailutoimintaan liittyvät jutut [marja.raitojarju@ekl.fi](mailto:marja.raitojarju@ekl.fi)  
Ansiomerkillistat ja yhdistysten merkkipäivätiedot [sissi.kahkonen@ekl.fi](mailto:sissi.kahkonen@ekl.fi)

YHDISTYSTEN JA PIIRIEN ILMOITUKSET

kuten kokouskutsut ja muut maksulliset ilmoitukset [satu.valimaa@ekl.fi](mailto:satu.valimaa@ekl.fi)

MEDIAINFO JA ILMOITUSMYynti

[www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/ilmoitusmyynti](http://www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/ilmoitusmyynti)  
Satu Välimaa, 09 6126 8428, 045 110 4122, [satu.valimaa@ekl.fi](mailto:satu.valimaa@ekl.fi)

OSOITTEENMUUTOKSET, LEHTIREKISTERI

[jasenasiat@ekl.fi](mailto:jasenasiat@ekl.fi), 09 6126 840. Huom! Jäsen ilmoittaa muutoksistaan omaan yhdistykseensä, joka toimittaa tiedot edelleen liittoon.

ILMESTYMSIAIKATAULU 2025

NUMERO / TEEMA	Toimituksellinen aineisto	Ilmoitusvaraukset ja aineisto	Lehtirekisteri-muutokset	Ilmestymispäivä
1 Matkailu ja seikkailu	31.12.	22.1.	29.1.	14.2.
2 Historia ja tulevaisuus	17.2.	12.3.	19.3.	4.4.
3 Kulttuuri ja harrastukset	7.4.	7.5.	14.5.	30.5.
4 Hyvinvointi ja terveys	21.7.	13.8.	20.8.	5.9.
5 Inspiraatioita ja ideoita	9.9.	1.10.	8.10.	24.10.
6 Suhteen ja sosiaalinen elämä	27.10.	19.11.	26.11.	12.12.

Eläkkeensaaja-lehti, PL 168, 00531 Helsinki • [www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti](http://www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti) • Päätoimittaja Simo Paasilta, 050 522 1201, [simo.paasilta@gmail.com](mailto:simo.paasilta@gmail.com) • Toimitussihteeri Anneli Velho, 09 6126 8444, 044 263 7021, [anneli.velho@ekl.fi](mailto:anneli.velho@ekl.fi) • Taitto Vitale Ay / Taina Leino • Paino Sanoma Manu Oy, Tampere • ISSN 0355-6557 • Lehti on Aikakausmedia ry:n jäsen.

## EKL Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Haapaniemenkatu 14, 2. krs. PL 168, 00531 Helsinki  
toimisto-aika ma 8.30–16, ti 9.30–16, ke–pe 8.30–16  
puhelinpalvelu ma–pe 10–15, puh. 09 6126 840  
sähköposti: [etunimi.sukunimi@ekl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ekl.fi)

Juntumaa Inari, järjestöjohtaja.....	040 905 1940
Kivinen Eero, sosiaalipoliitt.asiantuntija.....	041 522 1696
Kokko Timo, toiminnanjohtaja 09 6126 8420	
Kähkönen Sissi, johdon assistentti .....	09 6126 8421
Lehtimäki Marja-Leena, hallintojohtaja .....	09 6126 8430
Lemola-Palm Nonna, järjestösuunnittelija .....	050 573 6068
Manninen Inka, järjestösuunnittelija .....	050 352 4385
Mohammed Rafi, taloushallinnon assistentti.....	09 6126 8431
Raitoharju Marja, järjestösuunnittelija.....	040 450 6565
Utriainen Jarkko, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8434
Vartiainen Pekka, järjestösuunnittelija .....	09 6126 8436
Velho Anneli, viestinnän suunnittelija.....	09 6126 8444
Viitanen Juha, järjestösuunnittelija .....	09 6126 8442
Välimaa Satu, myyntisihteeri .....	09 6126 8428

## KÄPYLÄN TYÖVÄENTALO

Vipusentie 19 A, 00610 Helsinki • Varaukset EKL, 045 110 4122  
Talonmies 050 537 2683 • [www.ekl.fi/tietoa-meista/](http://www.ekl.fi/tietoa-meista/)